

## **"Accompagnare i giovani dentro la pandemia"**

**Ruth Holgate**

Lavoro con i gesuiti in ambito spirituale da 27 anni, principalmente nei centri di spiritualità. Negli ultimi tre anni ho anche fatto parte dell'équipe del ministero dei giovani adulti gesuiti di Londra, una nuova iniziativa che offre accompagnamento e opportunità di ritiri, formazione, servizio e comunità a persone di età compresa tra i 18 ei 35 anni, principalmente a Londra.

Da 19 anni collaboro con i gesuiti, ho promesso obbedienza per la missione al provinciale dei gesuiti - e lui mi ha appena mandato in missione al St Beuno, la residenza del Jesuit Spirituality Center nel Galles del Nord.

### **Accompagnare i giovani dentro la pandemia.**

*Poiché le opportunità di incontrare i giovani faccia a faccia sono cessate con l'inizio della pandemia, i ministeri dei giovani adulti gesuiti in Gran Bretagna, come in gran parte del mondo, si sono svolti online. Da marzo 2020 offriamo direzione spirituale, ritiri individuali, liturgie, gruppi di preghiera e attività sociali su zoom. Oltre ad alcuni limiti dell'accompagnamento online, siamo anche diventati consapevoli di alcuni dei suoi vantaggi e dei modi in cui lo Spirito Santo continua creativamente a chiamare i giovani a una vita di fede e servizio più profondi.*

### **Marzo 2020**

La Messa della domenica sera è diventata una liturgia online, utilizzando powerpoint e condivisione dello schermo come parte di essa, preghiere, letture, predicazione o contemplazione guidata, tempo di silenzio, condivisione in gruppi

- Conoscevo i giovani adulti, quindi sapevo che sarebbero stati comprensivi nei nostri confronti
- 20-25 hanno partecipato regolarmente
- Importante condivisione/ascolto di gruppi
- Successivamente tempo di socializzazione a gruppi
  - Questo è stato importante e eccezionale secondo i partecipanti

### **Ritiri per restare collegati**

Abbiamo organizzato quattro ritiri individuali online, a cui hanno partecipato 35-40 persone negli ultimi tre

- Incontri di apertura e chiusura per l'intero gruppo - hanno offerto a tutti un senso di comunità più ampia anche se la maggior parte del ritiro si è svolto individualmente
- Incoraggiato a pregare per 30-60 minuti al giorno, e la maggior parte dei partecipanti lo ha fatto!
- 30 minuti di colloqui personale su zoom ogni giorno

- Ogni direttore spirituale utilizza il proprio account zoom gratuito per fare questo
- 3 workshop online: modi di pregare, discernimento, pregare con la Sacra Scrittura (contemplazione immaginativa guidata) circa un'ora, opzionale
- Disponibilità di direttori spirituali anche a distanza, incluso un buon numero di direttori gesuiti che ricoprivano altri ruoli a tempo pieno - compreso il direttore provinciale
- I partecipanti arrivavano puntualmente alle loro sessioni di direzione spirituale, alcuni avevano bisogno di cambiare i tempi, ma la maggior parte no
- Abbiamo anche dato la supervisione ai direttori dei ritiri
- Probabilmente continueremo a offrirli anche dopo la pandemia
- È improbabile che molte di queste persone vengano a un ritiro di persona per ricevere la guida spirituale quotidiana
- FEEDBACK dei partecipanti al ritiro

*Un rapporto più stretto con il Signore, una maggiore fiducia nei diversi metodi di preghiera e un senso di comunità con i meravigliosi gesuiti londinesi.*

*Perfetto! Ha superato le aspettative. Ho acquisito chiarezza su ulteriori passi costruttivi da intraprendere nella vita e per approfondire la mia relazione con Dio. Mi ha fatto sentire in pace il fatto che Dio mi volesse proprio lì*

*Non mi è sembrato meno connesso/intimo nonostante fosse su zoom - il che mi ha sorpreso - e insieme alla comodità di farlo online, sarei sicuramente interessato a ulteriori opportunità online anche dopo Covid. Mi ha anche costretto a esplorare la fede/preghiera nella mia stanza a casa, piuttosto che fare affidamento su edifici ecclesiastici o centri di ritiro, e questo ha permesso di instillare buone pratiche a casa, con cui avevo dei problemi precedentemente.*

*La piattaforma online significava che il contatto intimo con il Signore non poteva essere inscatolato "laggiù" di un centro di ritiro. Ora ho un senso più profondo di vicinanza, immediata e tenera del Signore nella mia vita quotidiana; sapere che lui è con me, sia che stia innaffiando le piante, guardando Netflix o discutendo su di chi è il turno di lavare i piatti - è qualcosa che rimarrà con me per sempre. Forse la piattaforma online è effettivamente migliore sotto questo aspetto, anche se è difficile entrare completamente in "modalità ritiro" quando la mamma continua a offrirmi tazze di tè mentre cerco di contemplare con la mia mente...*

*Incredibile. Porto con me molte idee per sperimentare ulteriormente nella mia preghiera, che mi permettono di andare più in profondità e per più tempo in modo indipendente. Volevo che questo desse il via a qualcosa di più significativo di una semplice routine, ma ha fatto molto di più e ha davvero migliorato la mia preghiera.*

*La mia esperienza nel complesso è stata molto positiva. Penso di portare con me il fatto che Dio mi conosce meglio di quanto io conosca me stesso e ho bisogno di fidarmi di più di lui.*

## **Direzione spirituale online**

- Account zoom gratuito individuale
- All'inizio, è meglio di niente! Ma in realtà è molto più fruttuoso di questo
- Permette di percepire anche le espressioni del viso e qualche altro linguaggio del corpo, così come il tono ecc. In sostanza, il discernimento spirituale è possibile attraverso il contatto online
  
- Ora che mi è stato chiesto di trasferirmi a circa 250 miglia di distanza per un nuovo ruolo, un certo numero di persone che vedo per la direzione spirituale hanno detto che preferirebbero continuare a vedermi online

## **Direzione spirituale con i giovani adulti (22-35)**

- Una vasta gamma di formazione spirituale necessita una certa flessibilità come direttore
  - direzione spirituale - ascolto profondo e discernimento spirituale con la persona
  - accompagnamento pastorale - per i giovani meno formati al discernimento stesso
  - sostegno pastorale - molta solitudine, ansia ecc. accompagnamento personale, da una prospettiva di fede, partire dalla situazione attuale... e provvisoriamente puntare verso un ritiro
- Si concilia bene con le loro vite frenetiche a Londra, con molte meno cancellazioni o appuntamenti in ritardo
- Siamo stati in grado di mettere i giovani in contatto con i direttori spirituali di tutto il paese

## **Formazione online di accompagnamento spirituale**

- è stato adattato un corso che stiamo conducendo da molti anni
- due modalità
  - 6 mesi di 1 sabato più una sera al mese
  - 7 settimane - 5 volte per 2 giorni ciascuna
- Discorsi abituali, discussioni, meditazioni guidate - adattate semplicemente accorciando tutti gli elementi del grande gruppo, più letture ed esercizi per il proprio tempo
- Sessioni di ascolto osservate con feedback dei formatori - osservate con le telecamere spente che molti dei tirocinanti hanno preferito alla normale formazione di persona

- Come con la formazione di persona, c'è una buona comprensione del livello di abilità dei partecipanti
- I tutorial individuali hanno aiutato i partecipanti a seguire il corso e a discernere come usarlo nella loro vita e nel loro lavoro
- C'erano abbastanza sessioni di ascolto pratico per poter giudicare chi poteva essere pronto per proseguire la formazione per la direzione spirituale
- Significativamente più economica della nostra versione di persona, anche se in questo caso il prezzo era irrealistico mentre stavamo sperimentando
- Tre volte più iscritti per entrambi i corsi
- Persone molto più giovani del solito

### **Formazione online per la supervisione dei direttori spirituali**

#### **Gruppi online - giovani adulti di Christian life Community -**

Christian life Community

Communauté de Vie Chrétienne

Comunidad de Vida Cristiana

- quattro gruppi di 7-9 persone ciascuno, si incontrano online una volta ogni due settimane
- preghiera e condivisione della vita e della fede
- la nostra équipe di ministero per giovani adulti accompagna i gruppi e offre formazione
- per i gruppi di CLC più giovani è diventato evidente che essi apprezzano e hanno bisogno di un accompagnamento continuo, piuttosto che il solito modello di un gruppo CLC che si mantiene da solo.

#### **Evento online estivo dei gesuiti sulle vocazioni**

- Evento di 3 ore
- Una relazione su un aspetto della vita dei gesuiti, una testimonianza di vita da parte dei gesuiti, discussioni in piccoli gruppi, domande, ecc.
- 10 gesuiti coinvolti da tutta la provincia

#### **Jesuit DNA - incontro mensile online**

- Un'ora
- Stesso formato: il direttore delle vocazioni più altri due gesuiti, uno fa una breve relazione e l'altro una testimonianza, racconta qualcosa della sua storia vocazionale
- Poi c'è un dibattito – i partecipanti possono intervenire liberamente se lo desiderano

- Alcuni dei partecipanti rimangono in contatto con i gesuiti che hanno incontrato online
- P. Jim, direttore delle vocazioni, capace di invitare a partecipare gesuiti di tutta la provincia
- Collega i formatori e i partecipanti tra loro nonostante la distanza
  - Hanno la sensazione di viaggiare insieme
  - Possono impegnarsi quanto vogliono
- Nelle prime fasi di ricerca di una vocazione, questa è un'introduzione alla congregazione più dolce e meno invadente
- Continueremo con questo oltre la pandemia, aggiungendo i soliti eventi "di persona", visite alla comunità ecc.

### **Cosa abbiamo imparato...**

- **Direzione spirituale online** - per giovani che cercano la propria vocazione,
  - funziona davvero! A volte è un'opzione migliore del faccia a faccia
  - Geografia – una gamma più ampia di direttori spirituali
  - Più facile in un ritiro, dato che non c'è bisogno di viaggiare
  - Svantaggi – la mancanza di presenza fisica
  - Il rischio che le persone scrivano email ecc. fino a immediatamente prima e poi subito dopo, meno tempo per entrare e uscire mentalmente dalla sessione
- **Lavoro con i gruppi**
  - È utile un tecnico e fare pratica con la tecnologia!
  - È necessario invitare le persone in modo più esplicito a connettersi con gli altri sullo schermo
  - Tutte le relazioni ecc. dovrebbero essere più brevi, leggere, con molte pause
  - L'uso della condivisione dello schermo ti disconnette dal gruppo a meno che tu non abbia un secondo schermo, quindi limitane l'uso e distribuirlo nel tempo
  - La condivisione della fede in piccoli gruppi funziona bene, soprattutto se ha un formato esplicito
    - Dopo un'introduzione/preghiera iniziale, ognuno condivide il proprio tempo
    - Quindi 2° /3° "round" di condivisione
    - Usato per la CLC, anche per due ritiri della Provincia dei Gesuiti l'anno scorso

- **Accompagnamento vocazionale**

- Essendo personale aiuta le persone a continuare a ricercare e discernere
- È molto flessibile, ciò significa che i formatori e i partecipanti possono essere messi in contatto con un direttore spirituale appropriato
- La dimensione di gruppo della sessione mensile online riunisce le persone